

Checkliste

So machen Sie Ihr Haus und Ihre Wohnung barrierefrei

Wie das eigene Heim für ein komfortables Wohnen im Alter gerüstet werden kann zeigt eine Checkliste der Bausparkasse BHW:

Grundsätzliches:

- Türen (Haus- und Innentüren) 90 Zentimeter breit (lichtes Durchgangsmaß, entspricht 101 Zentimeter Rohbaumaß)
- Mindestens 1,50 mal 1,50 Meter Bewegungsfläche vor und hinter den Türen
- Alle Türen zum größeren Raum hin zu öffnen
- Keine Schwellen zwischen den Raumübergängen (Innen und Außen)
- Rutschfester, strapazierfähiger Fußbodenbelag (besonders wichtig im Bad, auf der Treppe)
- Blendfreie, gute Beleuchtung (Energiesparlampen)
- Elektrische Rollladenheber (lassen sich auch nachrüsten)
- Schalter auf 85 Zentimeter Höhe
- Leerrohre oder Kabelkanäle für Elektroleitungen

Eingang:

- Statt Treppenstufen Weg zum Haus mit leichtem Gefälle, max. 6 Prozent
- Schalter, Klingelknöpfe, Sprechanlage, Briefkästen – alles in 85 Zentimeter Höhe
- Leuchten mit Bewegungsmeldern
- Beleuchtete Hausnummer von der Straße her sichtbar
- Sicherheit: Klingelanlage mit Videokamera, Gegensprechanlage und automatischem Türöffner

Checkliste

Flur:

- Gäste-WC als Abstellraum und WC nutzbar, später Ausbau zum Bad möglich

Treppe:

- 1,50 mal 1,50 Meter Bewegungsfläche am Fuß und Kopf
- Einfache, breite Treppenform
- Keine überstehenden Stufen
- Blendfreie Leuchten auf Augen- und/oder Kniehöhe
- Handlauf auf beiden Seiten und in 85 Zentimeter Höhe

Küche:

- Bewegungsfläche von mindestens 1,50 mal 1,50 Meter vor den Möbeln
- Leuchtsysteme mit mehreren Lampen (gleichmäßiges Licht)
- Höhenverstellbare Möbel
- Backofen, Kühlschrank etc. auf Griffhöhe

Essbereich:

- Essbereich im Erdgeschoss neben der Küche, zentral und gut erreichbar
- Für Rollstuhlfahrer unterfahrbare Tisch ohne Konsolen: In 30 Zentimeter Tiefe muss die Kniefreiheit mindestens 67 Zentimeter betragen

Checkliste

Badezimmer:

- Massive Wände im Bad (für sichere Anbringung von Haltegriffen, Haltestangen, Stütz- und Hebevorrichtungen)
- Bewegungsflächen von mind. 1,50 mal 1,50 Meter vor allen Sanitäröbjekten
- Bodengleiche Duschwanne mit minimaler Absenkung von 1 bis 1,5 Zentimetern
- Bewegungsfläche Toiletten: auf einer Seite 95 Zentimeter, auf der anderen 30 Zentimeter
- Thermostate und Armaturen in 85 Zentimeter Höhe und 50 Zentimeter von der Wanddecke entfernt
- Platz für spätere Montage einer Sitzgelegenheit in der Dusche (an der Wand ohne Leitungen)
- Waschtische mit Unterputz- oder Flachaufputzsiphons
- Kippspiegel (60 mal 110 Zentimeter groß)
- Möglichkeit für zusätzliche mechanische Lüftung (auch bei vorhandenen Fenstern)

Schlafräum:

- Raum ausreichend groß, bei Neumöblierung Bewegungsflächen von 1,50 mal 1,50 Metern vor Bett und Schrank
- Leerrohre für Installation von Kommunikationshilfen
- Balkone mit Bewegungsfläche von mind. 1,50 mal 1,50 Metern

Wohnzimmer:

- Keine versetzten Ebenen

Checkliste

Garten:

- Ebene Wege: max. drei Prozent Längs- und zwei Prozent Quergefälle
- Wege mit glatten, aber rutschhemmenden Materialien, Fugen sehr schmal
- Geeignete Beläge im Garten: Asphalt, Beton, Kunst- oder Natursteinplatten
- Bewegungsmelder mit Leuchten an allen wichtigen Punkten
- Blendfreie Beleuchtung des Gartens und aller Wege
- Markise auf der Terrasse mit Elektromotor
- Baum pflanzen: Schatten und Kühle erleichtern das Leben

Garage:

- Carports, Garagen und Stellplätze mind. 5 Meter lang und 3,5 Meter breit
- Doppelte Stellplätze 5 Meter lang und mind. 5,5 Meter breit
- Elektrisches Garagentor

Sicherheit:

- Aufmerksame, vertrauensvolle Nachbarn (Schlüssel hinterlegen, Hilfe bei Krankheit etc.)
- Rauchmelder
- Gasmelder
- Wassermelder
- TV- und Telefonanschluss in jedem Zimmer möglich